

HARTFALEN CONTROLE LIJST

Dagelijkse gids voor hartfalen patiënten

Groen – Je conditie is stabiel als...

- Het gewicht ongeveer gelijk blijft
- De eetlust niet veel anders wordt
- Er geen nieuwe of toegenomen vochtophoping (oedeem) in voeten, enkels, benen of buikholte is
- De ademhaling gelijkmatig is
- Geen pijn op de borst is
- Niet meer vermoeid dan gebruikelijk bent

Geel – Neem contact op met de hartfalen verpleegkundige of arts als...

- Het gewicht in een paar dagen opvallend toeneemt (bv. 1 á 2 kg. per nacht of 3 tot 5 kilo per week)
- De eetlust beduidend afneemt
- De voeten, enkels, benen en/of buik dikker zijn dan normaal
- Er meer benauwdheid optreedt
- In bed met een extra kussen geslapen wordt om beter te kunnen ademen
- Er dusdanige ademhalingsproblemen zijn dat de nachtrust verstoord wordt
- Er vaker en meer gehoest wordt
- Last van hartkloppingen en/of andere onrust in de borst ontstaat
- Het pilletje of de spray voor onder de tong (nitroglycerine) vaker nodig is
- De vermoeidheid en slaapbehoefte beduidend groter is dan gebruikelijk



Rood – Sla direct alarm, bel 112 en vraag om een ambulance als...

- Er een constante pijn op de borst, armen, rug en/of kaak is die langer duurt dan 15 minuten, ondanks dat het pilletje of de spray (nitroglycerine) onder de tong gebruikt is
- Wanneer de pijn dusdanig is dat je je ziek, klam, zweterig en/of benauwd voelt
- Moeite hebt met de ademhaling, zelfs in zittende houding
- Wanneer je plotseling in de war bent; dingen zijn niet meer helder en/of moeilijk te begrijpen

In het ziekenhuis is het belangrijk dat jijzelf of diegene die met je mee is direct contact opneemt met je hartfalen verpleegkundige of behandelende arts